

- Freistoß II "links" -

Ablauf:

- LA und RM mit Ball stellen Block für RL; RM spielt zu RL und dann setzen sich LA und RM nach hinten ab
- gleichzeitig setzt sich KR bei 4 ab und spert
- RL nimmt den Ball in der Vorwärtsbewegung an; macht Druck und spielt parallel zu RR in den Lauf
- RR schließt mit Torwurf ab oder spielt KR an, falls 5 offensiv herauskommt.
- Alternativ passt RR zum RA?

