



- Freistoß I RM mit Ball - linke Seite -

Ablauf:

- KR und RM mit Ball stellen Block für RL; nach Abspiel geht KR zu 1 in Sperre und RM zu 3 innen in sperre
- RL geht mit Vollkraft Richtung Tor und wirft oder spielt RA an, aber bei Pass von RM → RL einläuft.
- RA geht auf Lücke von 3+4; geht selber oder spielt RM in sperre an
- ▽ Freistoß kann sich auch auf Spieler 2 + 4 innen verschieben (gilt für Sperren); Rest bleibt ▽